

一、基本資料：

簽名：潘婉琳

										填表日期：	2024/04/29
中文姓名	潘婉琳			英文姓名	Pan Wan Lin						
					(Last Name)	(First Name)	(Middle Name)				
國籍	中華民國			性別	<input type="checkbox"/> 男	<input checked="" type="checkbox"/> 女					
聯絡電話	(公) 02-28227101 ext 3131										
聯絡地址	11219 台北市北投區明德路 365 號(科技大樓 S307)										
傳真號碼						E-mail	wanlimp@ntunhs.edu.tw				

二、主要學歷 由最高學歷依次填寫，若仍在學者，請在學位欄填「肄業」。

學校名稱	國別	主修學門系所		起訖年月(西元年/月)
國立臺北護理健康大學	中華民國	護理研究所博士班	博士	自 2012/08 至 2018/07
國防醫學院	中華民國	護理研究所產科組	碩士	自 1997/08 至 1999/07
中山醫學院	中華民國	護理系	學士	自 1991/08 至 1994/06

三、現職與專長相關之經歷 指與研究相關之專任職務，請依任職之時間先後順序由最近者往前追溯。

服務機構	服務部門／系所	職稱	起訖年月(西元年/月)
現職：國立臺北護理健康大學	護理學院/護理系	副教授	自 2024/02 迄今
	護理學院/護理系	助理教授	自 2019/02-2024/01
康寧大學 (台北校區)	護理科	講師	自 1999/08 至 2019/02
	學務處衛生保健組	組長	2007/02-2009/07 及 2010/08-2013/01
	護理科派駐新光醫院婦產科病房、產房及嬰兒室	臨床實習教師	2001/02-2002/01
	護理科派駐三軍總醫院婦產科病房、產房及嬰兒室	臨床實習教師	1999/08 至 2001/02
聖保祿修女會醫院	護理部	醫學研究指導教師	自 2016/10 至 2018/01
康寧醫院	護理科	兼任教學督導	自 2012/06 至 2018/01
宏恩醫院	護理部	護理師	自 1994/07 至 1996/07
仁濟醫院	護理科	護士	自 1990/09 至 1991/03

四、專長 請填寫與研究方向有關之學術專長名稱。

1. 生產教育	2. 正念	3. 產科護理	4. 婦女健康
---------	-------	---------	---------

## 五、著作目錄：

### (A) 期刊論文

1. Tai, C.Y., Chen, L.L., **Pan, W.L.\***, Chiu, M.J., Hsin, Y., Lin, Y.C. (2024). Stress, anxiety, and depression: The role of mediating and moderating mechanisms of dispositional mindfulness and its impact on maternal outcomes. *Advances in Cognitive Psychology*, 20(1), 44-54. (SSCI. Impact Factor: 1.2; 88/89 in Psychology, Experimental, 2022)
2. **Pan, W.L.**, Chen, L.L., Wang, C.H., Mu, P.F., Tsay, S.F., & Gau, M.L.\* (2023). Enhancing bladder management for intrapartum/postpartum women at a maternity hospital in Taiwan: A best practice implementation project. *JBI Evidence Implementation*, 21, 197-207. (SCIE. Impact Factor: 2.3; 71/105 in health care sciences & services, 2022)
3. Chen, L.L., **Pan, W.L.**, Mu, P.F., & Gau, M.L.\* (2023). Birth environment interventions and outcomes: A scoping review. *Birth-Issues in Perinatal Care*, 00, 1-14. (SSCI, IF2.5; 34/123 in nursing, 2022)
4. **Pan, W.L.\***, Lin, L.C., Kuo, L.Y., Chiu, M.J. & Ling, P.Y. (2023). Effects of a prenatal mindfulness program on longitudinal changes in stress, anxiety, depression, and mother-infant bonding of women with a tendency to perinatal mood and anxiety disorder: A randomized controlled trial. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), 547. (SCIE, Impact Factor: 3.1; 32/85 in obstetrics & gynecology, 2022)
5. **Pan, W.L.**, Chen, L.L., & Gau, M.L.\* (2022). Accuracy of non-invasive methods for assessing the progress of labor in the first stage: A systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 608. (SCIE, Impact Factor: 3.1; 32/85 in obstetrics & gynecology, 2022)
6. **Pan, W.L.**, Gau, M.L., Hsu, T.C., Chiao, S.S., & Lee, T.Y.\* (2022). Applying Mindfulness Techniques to the Management of Depressive Tendencies in Women in Taiwan in the Perinatal Period: A Qualitative Study. *Asian Nursing Research*, 16(3), 149-154. (SSCI, Impact Factor: 2.2; 47/123 in nursing, 2022)
7. Chen, H.C., **Pan, W.L.**, Hsieh, M.H., Pien, L.C., Chiang, S.J., Chiao, C.F., & Lin L.C.\* (2021). Questionnaire to Assess Knowledge, Attitude, and Prevention Behaviors of Taiwanese Postpartum Women Regarding Postpartum Depression. *Journal of Quality in Health care & Economics*, 6(4), 000252.
8. Chen, L. L., Kao, C.H., **Pan, W. L.**, & Gau, M. L\*. (2020). Baby-friendly Hospital Initiative Accreditation in Taiwan: Challenges and Assistance Needs. *Midwifery*, 10;94:102903. (SSCI, Impact Factor: 2.7; 22/123 in nursing, 2022)
9. **Pan, W.L.**, Chang, C.W., Chen, M.L., & Gau, M.L.\* (2019). Assessing the effectiveness of mindfulness-based programs on mental health during pregnancy and early motherhood - A randomized control trial. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19, 234. (SCIE, Impact Factor: 3.1; 32/85 in obstetrics & gynecology, 2022)
10. **Pan, W.L.**, Gau, M.L.\*, Lee, T.Y., Jou, H.J., Liu, C.Y., & Wen, T.K. (2019). Mindfulness-based programme on the psychological health of pregnant women. *Women and Birth*, 32(1), e102-e109. (SCIE, Impact Factor: 3.8, 11/125 in nursing, 2022)

### (B) 研討會論文

1. **Pan, W.L.**, Gau, M. L.\* (2023, Jun. 11-14). A mobile health mindfulness programme for pregnant women with high-risk depression: A preliminary evaluation study. the 33rd ICM Triennial Congress (poster)
2. Chen, L. L. **Pan, W. L.** & Gau, M. L. (2022, Apr. 21-22). Enhancing Bladder Management for Intrapartum/Postpartum Women at a Maternity Hospital in Taiwan: A Best Practice Implementation Project [Conference presentation]. 2022 EAFONS 2022 –East Asia Forum of Nursing
3. 李坤黛、李慧貞\*、**潘婉琳**、林英、李美銀。(2020/10/24-25)·運用多元教學策略於提升某大學護理系護理師證照考取率·臺北醫學大學醫學模擬教育中心2020國際醫學教育暨模擬教學研討會(電子海報發表)
4. **Pan, W.L.**, Gau, M. L.\* (2018, Sep. 6-8). Mindfulness-based program on the mental health of postpartum women -A randomized control trial . ICM Regional Conference (oral).
5. **潘婉琳** (2016/11/20)·正念生產教育對孕產婦的效益·2016年「正念發展在台灣」研討會·臺灣正念發展協會(口頭發表)。
6. 蔡安琪、王湘蘭、**潘婉琳**\* (2016/11/10)·不同的護理處置對剖腹產手術中低血壓預防的成效·熟齡芳療與健康照護國際研討會·康寧大學(海報發表)。
7. **Pan, W.L.**, (2015. Nov.18-19). The effects of weight management for overweight adolescents: A pilot study. 3rd NUS-NUH International Nursing Conference & 20th Joint Singapore-Malaysia Nursing
8. **Pan, W.L.**, Gau, M. L., Tsao, L.I., & Hsu, T.C. (2015, Jun. 17-23). First-time father's feelings and experiences during childbirth and early postpartum period in the Taiwan --a preliminary study. 2015 ICN.(poster).
9. **Pan, W.L.** (2014. July. 25-28). First-time fathers' experiences during childbirth in Taiwan, Sigma Theta Tau International's 25th International Nursing Research Congress.(poster).

### (C) 專書及專書論文

1. 高美玲總校閱·王淑芳、陳信孚、馮容莊、張宏江、王子芳、方郁文、江曉菁、王瑤華、**潘婉琳**、萬美麗、黃國儀、陳淑溫、曾英芬、洪志秀、柯淑華、黃美荏、王佳音、廖怡惠、潘怡如等合著(2022)·*實用產科護理(第九版)*·華杏。
2. 屈蓮、李惠玲、何瓊芳、嚴惠宇、羅筱芬、呂莉婷、林素戎、林玉惠、**潘婉琳**、陳貞秀等人合著(2019)·*護理學導論(第八版)*·新文京。
3. 羅惠敏、林靜佩、楊麗絨、李小璐、胡雅玲、**潘婉琳**、張淑娟、王曉鈴、陳麗華、陳怡靜、高碧琴、劉仁杰、陳韻如、孫惠玲、祁安美、劉麗君等合著(2018)·*新編產科護理學(第四版)*·台北：華格那。
4. 馮容莊、葉月珍、呂美芬、湯玉英、祁安美、林麗珠、李惠玲、**潘婉琳**、陳淑貞、田聖芳、張芳維、趙興隆、任士熙、張碧芬等合著(2019)·*實用婦科護理(第六版)*·台北：匯華。

## 六、專業證照與特殊專業技能表

證照或特殊專業技能名稱	發照/受訓單位	發照/受訓時間	備註
中醫護理課程十學分	中國醫藥學院	2001/2-2001/6	

國際按摩協會嬰幼兒按摩講師暨進階講師	新手父母國際有限公司、國立臺北護理健康大學護理助產研究所	2006/8/12-15 暨 2008/9/5	
美國丹佛兒童發展評量技術員證照	中華兒童發展教育公益協進會	2007/10/30	
保母人員職類技術士技能檢定監評人員證照	行政院勞工委員會中部辦公室	2007/11 迄今	
健康促進管理師證照	台灣健康促進暨衛生教育學會	2009/8	
美國國際生育教育(ICEA)種子教師培訓	國立臺北護理健康大學護理助產研究所、台灣助產學會	2014/11/21-23	
正念分娩與育兒(MBCP)	美國加州大學聖地亞哥分校正念中心	2015/1/18-24	
葆體孕婦瑜珈師資結訓	葆體瑜珈	2015/7/4-8/9	
正念引導師	臺灣正念發展協會	2015/07/11-15	
高級心臟救命術證照(ACLS)	台灣急診醫學會	2017/9/9	
BLS 指導員證書	台灣急診醫學會	2017/9/8	
正念認知療法師資初階培訓	牛津大學正念中心／正念助人學會	2018/03/11-16	
母乳哺餵種子講師	衛生福利部國民健康署	108/12/13	
國際泌乳顧問	國際泌乳顧問考試委員會	110/03/25	

備註：特殊專業技能除護理師、NP 證照以外，泛指其他與護理專業相關的特殊訓練或技能，如：急重症、ACLS、個管師、關懷師等訓練。