

## 長庚紀念醫院 2020 年林口護理部 護生實習防疫訓練計畫

### 壹、訓練目的：

為確保護理實習老師及學生在院實習安全，訂定嚴重特殊傳染性肺炎防疫教育訓練計畫。

### 貳、訓練內容：

一、訓練對象：台北、林口院區實習之護理實習學生及老師。

二、訓練地點：學校教室或實習單位會議室。

三、護生到院實(選)習前準備：

- (一) 防疫期間所有實(選)習單位，不安排高風險單位實習為原則(如紅、黃區單位、急診、加護病房、負壓隔離病房、胸腔內科病房及感染科病房等)。
- (二) 凡14天內有任一國外旅遊史、接觸史或群聚史者，皆暫緩到院實習。另，如有發燒( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )，含上呼吸道感染、類流感、不明原因發燒症狀、咳嗽、腹瀉等症狀，亦暫緩實習，學生到院實習前10天須繳交師生TOCC彙總表給護理部教研組確認。
- (三) 到院實習前須完成護理部規劃之CDC-COVID 19數位學習課程及訓練名冊，包含：COVID-19(武漢肺炎)感染管制指引、COVID-19(武漢肺炎)臨床處置建議、面對COVID-19醫療機構及人員應有的防疫行為、概論COVID-19(武漢肺炎)的處置：重症治療、概論COVID-19(武漢肺炎)的處置：抗病毒藥物治療、COVID-19(武漢肺炎)之急診應變與感染管制、COVID-19(武漢肺炎)之病毒學解析、COVID-19(武漢肺炎)之臨床表徵與診斷、COVID-19(武漢肺炎)感染之診斷與感染管制等課程(附件一)，並於實習前提供完成訓練名冊給教研組。

### 四、實習期間：

- (一) 到院實習期間，恪守本院防疫政策，進入醫院須憑健保卡過卡始得進入；在院期間須全程配戴口罩、手部衛生、落實監控個人健康狀況，每日監測體溫，且到班一小時內完成線上「體溫及其他症狀」輸入；如有發燒( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )，上呼吸道感染、類流感、不明原因發燒症狀、咳嗽、腹瀉…等症狀時，應暫緩到院實習，且主動報告單位主管及就醫，並由護理部協助後續實習調整。
- (二) 到院第一天需完成之教育訓練，包含：洗手技術、護理倫理及病人隱私維護、病人辨識、尖銳物品安全使用、預防病人跌倒及嚴重特殊傳染性肺炎防疫安全訓練課程(附件二)及訓練名冊。
- (三) 到院第一天協助申請 HIS/帳號密碼，向其說明「體溫監測」線上輸入操作方式及輸入時機(到班一小時內須完成)，每天掌握到院實習名單及人數，以及體溫監測與其他類流感症狀監控情形(到班二小時內)，若有異常個案協助就醫，提報護理部專責人員及通知校方，追蹤(就醫結果)與協調後續實習事宜。
- (四) 醫院提供外科口罩，依實際出勤每人每天以一枚為原則，如有染污等情形，視需要予以更換，並統一造冊管理。
- (五) 照護個案以「固定段落」為原則，凡重症、隔離、發燒或肺炎等個案一律不參與照護，且不得參與病人所有涉及鼻、咽、喉及上呼吸道相關之處置；非照護個案不得進入病室，以確保分艙、分流，降低人員交互接觸、感染之機會。個案選擇以專責護理臨床

教師負責區域為主，除非病人數不足才得再擇另一名護理臨床教師負責區域病人，但跨區照護活動由學校教師先指導後，由臨床教師協助護生現場監督執行。

(六) 實習期間師生不執行(見習)與COVID-19相關之高風險技術，刪除共17項(附件三)。

(七) 用餐安排：採分梯用餐，用餐時務必保持安全距離(大於1公尺)，嚴禁交談。

五、訓練方式：課室教學、網路教學(防疫期間、預防群聚建議可善用多元網路線上教學)及臨床實務演練等。

六、師資安排：

具醫策會教師證、實務教學經驗護理臨床教師、專家或教學護理師等。

七、評值：

(一) 檢核 CDC-COVID 19 數位學習名冊達成率 100%。

(二) 師生 TOCC 檢核：

1. 確認師生 TOCC 提報資料完整性達 100%。

2. 抽核確認 TOCC 提報正確性達 100%。

(三) 現場抽核：

1. 師生能正確說出防疫期間，實習生不適合執行之高風險技術項目，正確率達 100%。

2. 實習老師及學生實務執行防疫技能正確性需達 100%。

[依據教研組20200203制訂之「護理實習生嚴重特殊傳染性肺炎(Severe Pneumonia with Novel Pathogens)防疫作業查核表」](附件四)

林口教研組制訂 2020/03/20

## 嚴重特殊傳染性肺炎相關教育訓練

CDC-COVID 19 線上數位學習 (開課代號: G01M10200001)

項次	課程主題	訓練方式
一	COVID-19 (武漢肺炎) 感染管制指引	網路教學 <a href="https://youtu.be/LzjN87fzPsk">https://youtu.be/LzjN87fzPsk</a>
二	COVID-19 (武漢肺炎) 臨床處置建議	網路教學 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZiN6nNDZAOQ">https://www.youtube.com/watch?v=ZiN6nNDZAOQ</a>
三	面對 COVID-19 醫療機構及人員應有的防疫行為 (院內感控計畫與執行)	網路教學 <a href="https://youtu.be/Fq5SDgEiDFI">https://youtu.be/Fq5SDgEiDFI</a>
四	概論 COVID-19 (武漢肺炎) 的處置: 重症治療	網路教學 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zzDhPaJLRew">https://www.youtube.com/watch?v=zzDhPaJLRew</a>
五	概論 COVID-19 (武漢肺炎) 的處置: 抗病毒藥物治療	網路教學 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=biKR96D2dtk">https://www.youtube.com/watch?v=biKR96D2dtk</a>
六	COVID-19 (武漢肺炎) 之急診應變與感染管制	網路教學 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=M_c4koa7c4o">https://www.youtube.com/watch?v=M_c4koa7c4o</a>
七	COVID-19 (武漢肺炎) 之病毒學解析	網路教學 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5j7DgvUoSYI">https://www.youtube.com/watch?v=5j7DgvUoSYI</a>
八	COVID-19 (武漢肺炎) 之臨床表徵與診斷	網路教學 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UD8EUNtx2II">https://www.youtube.com/watch?v=UD8EUNtx2II</a>
九	COVID-19 (武漢肺炎) 感染之診斷與感染管制	網路教學 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8uWPS6Z93eo">https://www.youtube.com/watch?v=8uWPS6Z93eo</a>
十	COVID-19 (武漢肺炎) 醫院防疫減災作為	網路教學 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=v1XDBESPubk">https://www.youtube.com/watch?v=v1XDBESPubk</a>
十一	因應新型冠狀病毒之長照機構動線管制	網路教學 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-EwV2j2sRbI">https://www.youtube.com/watch?v=-EwV2j2sRbI</a>
十二	因應新型冠狀病毒之醫院動線管制	網路教學 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=C9X7voKVVH4">https://www.youtube.com/watch?v=C9X7voKVVH4</a>

## 長庚紀念醫院 2020 年林口護理部 護生實習防疫訓練計畫課程

項次	課程主題	課程目標	日期	負責人	連絡電話	訓練方式
一	認識嚴重特殊傳染性肺炎及應有的防護概念	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能了解嚴重特殊傳染性肺炎、醫院防疫政策、TOCC、發燒及類流感症狀通報及處理流程、感染管制措施等。</li> <li>2. 能了解嚴重特殊傳染性肺炎的防護措施及異常處理流程。</li> </ol>	4/6 09:30 - 09:50 4/8 10:00 - 10:20	林慧玲督導	G : 67626	課室教學 或 線上教學
二	面對防疫如何做好學習的準備	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能完成到院前防疫相關數位學習內容。</li> <li>2. 能了解到院時應配合之防疫事項。</li> <li>3. 能了解並執行防疫期間自我防護設備。</li> <li>4. 能了解防疫期間暫不實(見)習之作業項目並自我預習技術。</li> </ol>	4/6 10:00 - 10:20 4/8 10:30 - 10:50	彭沛語 教學護理師	G : 35579	課室教學 或 線上教學
三	臨床技能演練-體溫監測及洗手技術、正確佩戴、移除口罩步驟、隔離衣穿脫	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能了解自我防護配備，體溫監測及洗手技術、正確佩戴、移除口罩步驟、隔離衣穿脫的作業標準。</li> <li>2. 能正確執行體溫監測及洗手技術、正確佩戴、移除口罩步驟、隔離衣穿脫操作。</li> <li>3. 能落實執行運用體溫監測、洗手技術、正確佩戴、移除口罩、隔離衣穿脫。</li> </ol>	4/6 10:30 - 10:50 4/8 11:00 - 11:20	江金英 教學護理師	G : 67630	實務演練 或 線上教學
四	面對防疫應有的態度，臨床教師進行照護經驗分享 Q&A	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能了解面對防疫應有的態度(自我管理)。</li> <li>2. 防疫期間能以正向態度於臨床的實(選)習。</li> </ol>	4/6 11:00 - 11:20 4/8 11:30 - 11:50	護理臨床教師 林慧玲督導	G : 67626	課室教學 或 線上教學 案例分享
合計			1.33 小時			

## 護生實習作工作內容

種類	項 目	附 註 說 明
獨立完成	1. 測量生命徵象 2. 測量身高、體重、頭圍、腹圍 3. 統計輸出、入量 4. 床上擦澡 5. 晨間護理 6. 口腔護理 7. 協助更衣 8. 遞便盆 9. 會陰沖洗 10. 鼻胃管護理 11. 鋪床 12. 協助病人翻身 13. 運送病人 14. 協助病人進食 15. 冰枕使用 16. Rivanol 及 Menthol Packing 17. 協助上、下床 18. 協助病人肢體活動 19. 洗頭 20. 乳房護理 21. 入院環境介紹 22. 採檢體 (尿液、糞便、痰液) 23. 護架使用 24. 維護病室環境清潔及安寧 25. 更換成人或嬰兒尿布	1. 護生於執行工作前應先徵求實習指導教師之同意，並由實習指導教師判斷是否可獨立執行。 2. 第一次於本院執行各項技術者，需監督合格後方可獨立作業。 3. 病情嚴重及由實習指導教師或護理長判斷病況特殊者，不宜交予護生照顧。 4. 第九及第二十項若為男護生執行，需由實習指導教師全程陪同指導；並取得病人同意後方能執行。 5. 兒科單位之各項技術需在實習指導教師監督下方能執行。
實習指導教師監督下完成	1. 衛教 2. 護理記錄 3. 抽血(17歲以下之病人除外) 4. 換藥 (氣切護理) 5. 測量血糖 (Finger Stick) 及尿糖 6. 更換大量點滴 7. 導尿 8. 灌腸 9. 各項治療用物準備 10. 抽吸口鼻分泌物及給氧 11. 依醫囑約束病患 12. 新生兒護理 (包括斷臍、點眼藥、肌肉注射) 13. 隔離技術 14. 手術前後護理 15. 手術室外科刷手 16. 臨終護理 17. 陰道觸診 18. 給藥法 (口服、肌肉、皮下、皮內注射、栓劑、外用藥、靜脈輸液加藥) 19. 輸血 20. 轉床作業 21. 交班 22. 醫療物品計價 23. 冷熱療法 24. 胸背部叩擊術 25. 鼻胃管灌食 26. 剃維 27. 嬰兒餵奶(唇顎裂嬰兒除外) 28. 協助嬰兒沐浴 29. 特別口腔護理 30. 男病人尿套使用 31. 烤燈使用 32. 電動吸奶器使用 33. 產科器械清洗與打包 34. 產科特殊儀器操作，如 Iv pump Fetal Monitor 35. 查閱檢驗報告或輸入送檢病人運送資料之電腦操作 36. 醫囑核對	1. 病情嚴重及由實習指導教師或護理長判斷病況特殊者不宜交予護生照顧。 2. 兒科單位之各項技術需在實習指導教師監督下，方能執行或見習。 3. 當實習指導教師不在時，仍需由病房護理人員在場監督，方能執行各項技術。 4. 精神科實習學生須在實習指導教師指導監督下，方能執行團體衛教及團康活動。
見習	1. 急救 2. 由醫師執行的侵入性技術 (如插中心靜脈導管、穿刺、插胸管、組織切片、引流管) 3. 大、小量靜脈注射 4. 保護隔離 5. 團體及個別心理治療 6. 電器痙攣治療	1. 手術室除外科刷手外，其餘項目皆屬見習。 2. 精神科各項醫囑治療活動，皆屬見習。

PS：刪除(黃底)項目為防疫期間調整暫不實(見)習項目。

護理實習生嚴重特殊傳染性肺炎  
(Severe Pneumonia with Novel Pathogens)防疫作業查核說明

壹、目的：評核護理實習生於實務作業中落實執行嚴重特殊傳染性肺炎防疫作業要點。

貳、適用範圍：護理部所屬各單位。

參、適用對象：護理實習生。

肆、檢查方法：

一、觀察法：評核者依評核標準至現場評核，對被評核者以不干擾方式進行觀測查看評核內容。

二、查核法：評核者依評核標準至現場評核，實際查閱相關記錄。

伍、評分方式：

一、能正確執行者於檢查結果之「全部正常」欄以「√」表示，發現有異常時於「說明及異常處理措施」欄內說明；未符合單位個別性之項目則以「NA」表示。

二、評分每項1分，總分11分。

陸、檢查內容：

一、TOCC 調查正確性：14 天內有國外旅遊史、接觸史或群聚史者，皆暫緩到院實習。

二、嚴重特殊傳染性肺炎教育訓練課程：

(一) 完成CDC-COVID 19數位學習課程及訓練名冊，包含：COVID-19（武漢肺炎）感染管制指引、COVID-19（武漢肺炎）臨床處置建議、面對COVID-19醫療機構及人員應有的防疫行為、概論COVID-19（武漢肺炎）的處置：重症治療、概論COVID-19（武漢肺炎）的處置：抗病毒藥物治療、COVID-19（武漢肺炎）之急診應變與感染管制、COVID-19（武漢肺炎）之病毒學解析、COVID-19（武漢肺炎）之臨床表徵與診斷、COVID-19（武漢肺炎）感染之診斷與感染管制等課程。

(二) 有接受嚴重特殊傳染性肺炎相關教育訓練及簽名冊。

三、能說出嚴重特殊傳染性肺炎防疫相關注意事項：

(一) 每日監測體溫，到班一小時內完成線上「體溫及其他症狀」輸入；如有發燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ），上呼吸道感染、類流感、不明原因發燒症狀、咳嗽、腹瀉…等症狀時，應暫緩到院實習，且主動報告單位主管及就醫，後續由護理部協助後續實習調整。

(二) 每天掌握到院實習名單及人數，以及體溫監測與其他類流感症狀監控情形(到班二小時內)，若有異常個案協助就醫，提報護理部專責人員及通知校方，追蹤(就醫結果)與協調後續實習事宜。

(三) 照護個案以「固定段落」為原則，凡重症、隔離、發燒或肺炎等個案一律不參與照護；非照護個案不得進入病室，以確保分艙分流，降低人員交互接觸、感染之機會。

(四) 個案選擇以專責護理臨床教師照護區域為主，除非病人數不足才得再擇另一個護理臨床教師照護區域病人，但學校教師先指導後，由臨床教師現場監督執行督導。

(五) 實習期間師生不執行高風險技術，不得參與病人所有涉及鼻、咽、喉及上呼吸道相關之處置刪除共17項：口腔護理、洗頭、乳房護理、床上擦澡、鼻胃管護理、鼻胃管灌食、採檢體（尿液、糞便、痰液）、氣切護理、抽吸口鼻分泌物及給氧、剃鬚、保護隔離、隔離技術、臨終護理、胸背部叩擊術、特別口腔護理、急救、由醫師執行的侵

入性技術（如插中心靜脈導管、穿 刺、 插胸管、組織切片、引流管）。

（六）用餐安排：採分梯用餐，用餐時務必保持安全距離(大於1公尺)，嚴禁交談。

四、能實際執行嚴重特殊傳染性肺炎防疫資訊查詢：能查詢嚴重特殊傳染性肺炎最新資訊(院內 IE 防疫專區或疾病管制局網站)。

五、直接觀察嚴重特殊傳染性肺炎防疫防護措施：

（一）能實際正確執行手部衛生。

（二）能實際正確佩戴口罩，有染污時事情況更換。

（三）能實際正確操作「穿戴移除口罩步驟」。

柒、資料來源：衛生福利部 疾病管制署 <https://www.cdc.gov.tw/>、長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院防疫專區

[http://lnkwww.cgmh.org.tw/intr/c01m10/4\\_infaction.html](http://lnkwww.cgmh.org.tw/intr/c01m10/4_infaction.html)、手部衛生感染管制作業要點 (K05328) 及傳染病防治感染作業準則 (K03321)。

捌、修訂日期及公告日期：2020.02 公佈；2020.03 修訂。

自主檢查

護理實習生嚴重特殊傳染性肺炎作業 外部稽核 檢查表

作業別：護理實習師生嚴重特殊傳染性肺炎作業

檢查日期： 年 月 日

檢查部門：護理部護理教育研究委員會

院區別： <input type="checkbox"/> 1. 林口 <input type="checkbox"/> 2. 台北 <input type="checkbox"/> 3. 桃園分院 <input type="checkbox"/> 4. 基隆 <input type="checkbox"/> 5. 嘉義 <input type="checkbox"/> 6. 高雄										
單位：	總分：	總得分百分比：	評核者：							
檢查項目\檢查項目\異常嚴重程度\檢查結果\評核單位										
一	TOCC 調查正確性	14 天內無國外旅遊史、接觸史(包含親友出國)或群聚史								
二	嚴重特殊傳染性肺炎教育訓練課程	完成 CDC-COVID 19 數位學習課程及訓練名冊。								
		有接受過嚴重特殊傳染性肺炎相關教育訓練及簽名冊。								
三	能說出嚴重特殊傳染性肺炎防疫相關注意事項	到班一小時內完成「體溫及其他症狀」登錄，到班二小時內監控體溫及類流感症狀，若有異常協助就醫，提報護理部專責人員及通知校方，追蹤就醫結果								
		如有發燒( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )，上呼吸道感染、類流感、咳嗽、腹瀉...等症狀，應暫緩實習，主動報告單位主管及就醫								
		照護原則：以「固定段落」，凡重症、隔離、發燒或肺炎等不參與照護，非照護個案之病室不得進入(分艙、分流防疫概念)								
		師生不執行高風險技術，不得參與病人所有涉及鼻、咽、喉及上呼吸道相關之處置								
		用餐安排：採分梯用餐，用餐時務必保持安全距離(大於 1 公尺)，嚴禁交談。								
四	能實際執行嚴重特殊傳染性肺炎防疫資訊查詢	能查詢嚴重特殊傳染性肺炎最新資訊(院內 IE 防疫專區或疾病管制局網站)。								
五	直接觀察嚴重特殊傳染性肺炎防疫防護措施	能實際正確執行手部衛生								
		能正確佩戴及移除口罩								
扣 分 總 計										
扣 分 原 因										
實 得 總 分 (11 分)										
得 分 百 分 比										
被 評 核 者 簽 名										

林口護理部教研委員會 制定日期:20200203

修定日期:20200320